

MOJE PSYCHOLOGIE

ČASOPIS, KTERÝ VIDÍ POD POVRCH
ŘÍJEN 2019 / 69KČ

**200
STRAN!
NEJVĚTŠÍ
VYDÁNÍ
ROKU**

Temná turistika

Je libo
dovolenou
v Černobylu?

Podzimní wellness

Jak přežít
podzim? Ne!
Jak si ho užít!

Berenika Kohoutová

„Mám se opravdu ráda.
Když to v sobě máte,
skutečně to funguje.“

**RŮŽOVÉ
ČÍSLO
POMÁHÁME
PACIENTKÁM
S RAKOVINOU
PRSU**



KONEČNĚ SE VYSPAT!

**SPÁNEK JE NOVÝ LUXUS.
CO SE S VÁMI DĚJE, KDYŽ HO NEMÁTE DOST?**





Lidé, kteří nesnídají, jsou vystaveni vyššímu riziku vysokého tlaku i diabetu.

NÁVRAT KOBERCŮ

Je to vidět na všech světových veletrzích designu – kusové koberce zažívají nebyvalý comeback. Koberce jsou tak oslavou tradic, ručního řemesla, a navíc umějí zcela jedinečně zútulnit interiér. Vybírejte kvalitní kusy z příjemných materiálů, takové jsou například Jaipur Rugs, koberce z recyklovaných materiálů. K dostání v Le Patio, cena od 12000 Kč.

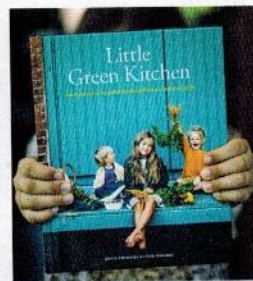
Ranní energie

I v chladném podzimním ránu můžete vyrazit do práce plní energie díky nové řadě sušenek Bebe Dobré ráno Extra: vyzkoušejte borůvkové se lněnými semínky anebo malinové s chia semínky. Obsahují pět druhů cereálií a spoustu vlákniny.



Vařit zdravě a skvěle

Jak vařit zdravě, zajímavě, chutně a ideálně vegetariánsky? Pokud tápete, zásadním pomocníkem vám bude kniha Little Green Kitchen od Luisy Vindahl a Davida Frenkiela. Obsahuje jednoduché recepty, které jsou pestré, plné barev a chutí. Za 549 Kč, www.kitchenetteshop.cz



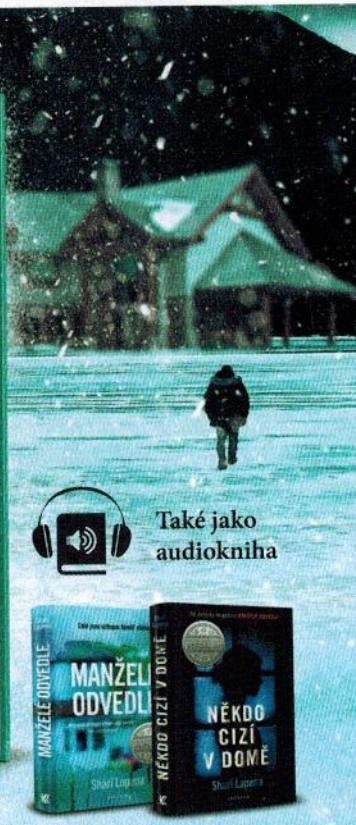
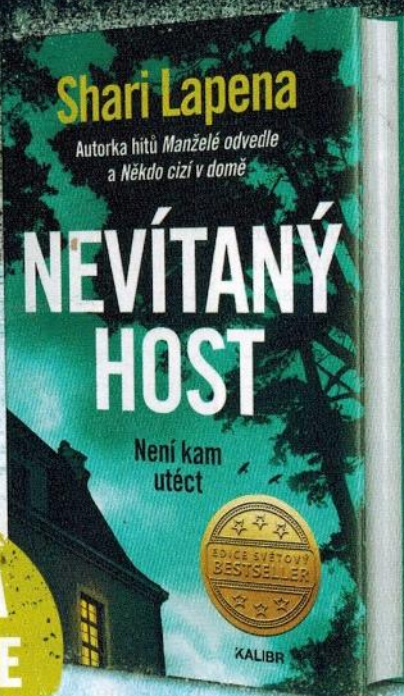
inzerce 310284/17

Odlehlý hotel. Deset hostů. Boj o přežití začíná.

Do odlehlého venkovského hotelu přijíždí na zimní víkend několik hostů. Vzápětí udeří sněhová bouře, která odstříhne hotel od elektřiny i kontaktu s vnějším světem. Hned první noc dojde k tragické nehodě: jeden z návštěvníků spadne ze schodů a zabije se. Byl to ale nezaviněný pád? Atmosféra houstne, baterie mobilů se vybíjejí a nedůvěra mezi hosty přechází v paranoiu – další smrt na sebe totiž nenechá dlouho čekat.

A tentokrát už je to nepochybně vražda... Inspirace klasickými detektivkami, plíživě sílící napětí a hororové vyústění.

AGATHA CHRISTIE
V MODERNÍM STYLU



Také jako audiokniha



LUXOR v knihkupectví jako doma

f @ y
LUXOR.CZ